



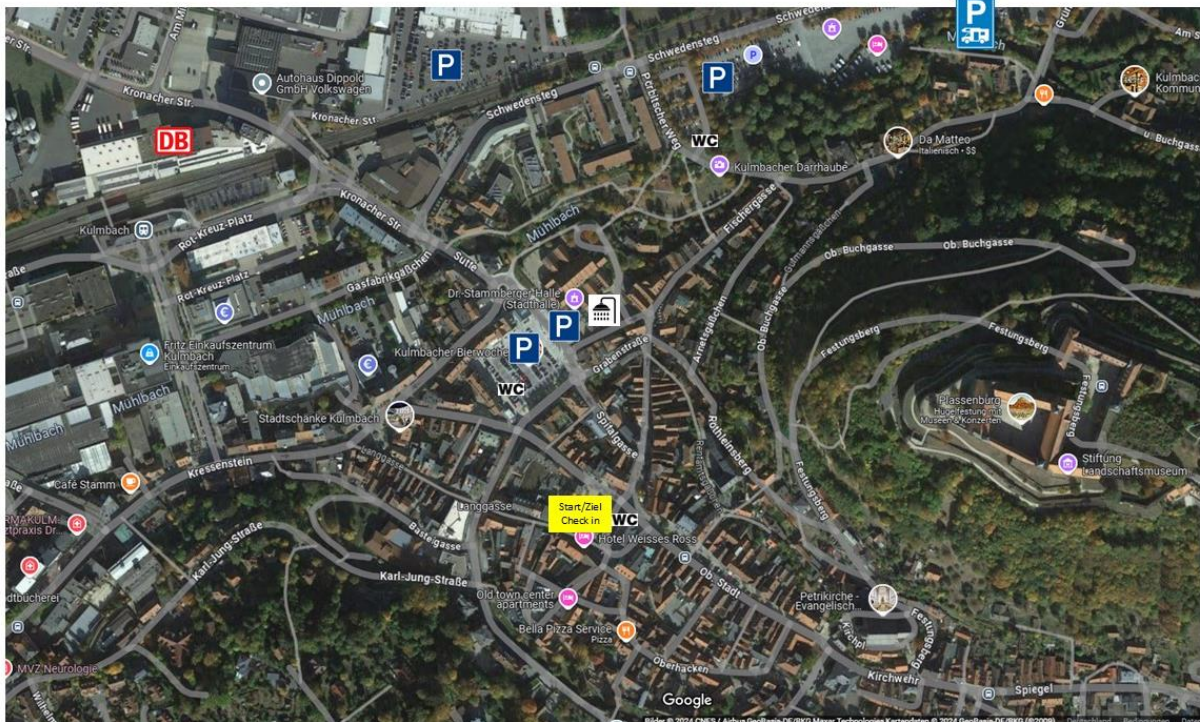
6. Oktober 2024



Abschlussinfo 2024

Liebe Teilnehmer/-innen,

cool, dass ihr bei der 4. Auflage der KULMBACH TRAILS am 06.10.2024 dabei seid.
Hier noch kurz einige letzte Informationen für euch:



VERANSTALTUNGSORT

Start & Ziel ist am Marktplatz in Kulmbach
(Marktplatz 1 ist das Rathaus, vor dem wir starten).

ANREISE & PARKEN

➔ **BAHNHOF**

Der Bahnhof Kulmbach liegt ca. 800m entfernt vom Marktplatz.

→ PARKEN

Direkt am Start/Zielgelände sind nur einzelne Parkplätze vorhanden. Folgende Parkmöglichkeiten sind jedoch in unmittelbarer Nähe:

- 1) Am **"EKU Platz"** (Sutte 2, 95326 Kulmbach) - ca. 100m Fußweg bis zum Marktplatz (sonntags kostenfrei)
- 2) In **Tiefgarage unter dem EKU Platz/der Stadthalle** - ca. 100m Fußweg bis zum Marktplatz (sonntags kostenfrei)
- 3) auf dem **Großparkplatz am Schwedensteg** - ca. 300m Fußweg zum Marktplatz (kostenfrei)
- 4) **Wohnmobilstellplätze** sind ebenso am Großparkplatz Schwedensteg - ca. 300m Fußweg zum Marktplatz (freiwillige Spende 5.- pro Tag + ggf. Wasser/Strom)

WC/Umkleiden/Duschen

Direkt am **Marktplatz** (hinter dem Vereinsheim) ist ein großer Toilettencontainer für euch platziert und 100m weiter, **am EKU Platz** (wo ihr ggf. ja parkt) gibt es jede Menge neue, saubere, öffentliche Toiletten im KG. Auch **am Großparkplatz Schwedensteg** gibt es ein öffentliches WC. **Bitte nutzt ausschließlich diese Möglichkeiten, denn die WCs in den angrenzenden Cafes und Gaststätten sind nur für Gäste nutzbar.** Danke für die Beachtung, das erspart uns Diskussionen und Ärger.

Umkleidemöglichkeiten können wir euch zum aktuellen Zeitpunkt leider **nicht** anbieten – kommt also möglichst „startklar“ zum Marktplatz. Am Check In Stand könnt ihr (ohne Haftung!) etwas Gepäck deponieren. Nach dem Lauf könnt ihr euch in der Stadthalle (Dr. Stammlberger Halle, Sutte 2, Kulmbach) duschen und umziehen. Zugang über die rechte Seite, nicht Haupteingang! (ist ausgeschildert).

ZEITPLAN:

SAMSTAG, 05.10.2024

14:00 – 17:00 Uhr Abholung Startnummern/Starterpakete sowie Nachmeldungen (Startgebühr zzgl. 5.- Nachmeldegebühr, nur Barzahlung)

vor der Dr.-Stammlberger-Halle (Stadthalle) Kulmbach, Sutte 2, 95326 Kulmbach

SONNTAG, 06.10.2024

ab 10:00 Uhr Abholung Startnummer/Starterpakete und Nachmeldungen

am Marktplatz Kulmbach

11:30 Uhr START KIDS RACE (Nachmeldungen bis 30min vorher möglich)

12:15 Uhr START LONG TRAIL (Nachmeldungen bis 30min vorher möglich)

12:45 Uhr START SHORT TRAIL (Nachmeldungen bis 30min vorher möglich)

13:00 Uhr START MINI TRAIL (Nachmeldungen bis 30min vorher möglich)

ca. 16:00 Uhr Siegerehrung (wir beginnen, wenn alle Podestplätze aller Strecken und Wertungsklassen im Ziel sind). Die 3 Streckenschnellsten (Frauen & Männer – ohne Berücksichtigung der Altersklassen) ehren wir zusätzlich möglichst zeitnah schon nach dem Zieleinlauf.

ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt über einen integrierten Chip auf der Rückseite eurer Startnummer über unseren Partner DATASPORT. Es gibt eine Nettozeitnahme, also erst wenn ihr die Startlinie überquert, startet eure Zeit und wenn ihr über die Ziel-Line

einläuft wird diese gestoppt. Unterwegs haben wir auch Zwischenzeitmessungen vorgesehen, um zu sehen, wo sich das Läuferfeld befindet.

WERTUNGSKLASSEN

Wie ausgeschrieben haben wir für jede Strecke (Mini, Short, Long) folgende Wertungsklassen vorgesehen:

- NEU: Junior Men/Women Jahrgang 2010 - 2005
- Men/Women Jahrgang 2006 – 1985
- Master Men/Master Women Jahrgang 1984 – 1965
- Senior Men/Senior Women Jahrgang 1964 und älter
- ➔ Die Podestplätze aller Strecken und AK's bekommen Sachpreise.

Beim Kids Race gibt es ebenso eine Zeitnahme, es werden 2 Altersklassen ausgewertet:

- Bambinis Jahrgang 2016 und jünger
- Kids Jahrgang 2015 – 2011

Es wird aber keine offizielle Siegerehrung vorgenommen – jede/r Läufer/in ist hier bei uns Sieger!

ERGEBNISSE & URKUNDENSERVICE

Über einen Ergebnislink auf unserer Homepage (OR Code hängt auch am Veranstaltungsgelände aus) kommt ihr zu den Ergebnislisten bei DATASPORT. Dort könnt ihr direkt nach eurem Zieleinlauf alle Ergebnisse und Zeiten ansehen und euch dann auch Zuhause ein PDF eurer Teilnehmerurkunde zum Selbstaussdruck herunterladen.



www.abaqr.de/KULMTRAIL24

STRECKEN

KIDS RACE Bambini: ca. 1 Kilometer und ca. 50 Höhenmeter

KIDS RACE Kids: ca. 2 Kilometer und ca. 90 Höhenmeter

LONG TRAIL: ca. 27,1 Kilometer und gut 890 Höhenmeter

SHORT TRAIL: ca. 13,1 Kilometer und ca. 480 Höhenmeter

MINI TRAIL: ca. 8,1 Kilometer und 290 Höhenmeter

STRECKENMARKIERUNG

Wir schicken euch (in der Regel) über "sichtbare" Wege. An Abzweigungen findet ihr gelb-schwarze "**Crazy-Markierungspfeile**", unterwegs dann immer wieder **Flutterband** oder **Sprühmarkierungen** zur Orientierung. An den Streckenteilungen und manchen scharfen Kurven werden euch Streckenposten in die richtige Richtung schicken. An den Straßenquerungen steht die Feuerwehr bereit, achtet bitte aber auch selbst auf den Verkehr. Die gesamte Strecke ist auch für andere Nutzer (Radfahrer, Wanderer) an diesem Tag ja begehbar, daher nehmt sportlich Rücksicht aufeinander!



VERPFLEGUNGSPUNKTE

Auf den **Strecken** sind verschiedene Verpflegungspunkte eingerichtet:

MINI TRAIL eine VP bei Kilometer 4,3 (V2 Hölle)

SHORT TRAIL zwei VP´s bei Kilometer 4,3 (V2 Hölle) und 9,2 (V4 Rehberg)

LONG TRAIL vier VP´s bei Kilometer 6,8 (V1 Ebersbach), 14,0 (V2 Hölle), 18,9 (V3 Herrenweiher und 23,2 (V4 Rehberg)

Alle VP´s mit Kaltgetränken (Wasser, Iso, an V3 und V4 auch Cola) und mit kleinen Snacks. An V2 und V4 gibt es auch warmen Tee.

Im Ziel gibt es selbstverständlich ebenso Getränke (1 Kapuziner alkoholfrei Finisher Weizen ... **hier bitte die Startnummer vorzeigen**, Tee, Wasser, Iso) und `nen Happen (süß und/oder herzhaft) zu Essen. Für Zuschauer und den größeren Hunger danach gibt's Bratwürste oder Eintopf, Kaffee und Kuchen zum Kaufen, ebenso div. Kaltgetränke.

HINWEIS: Um Müll zu vermeiden, gibt es auf der Strecke KEINE Einwegbecher. Für die VP-Getränkeausgabe – auch im Zielbereich – müsst ihr geeignete Mehrwegbecher oder Trinkbecher mitführen. Gerne könnt ihr natürlich auch einen eigenen Trinkrucksack oder eine Trinkflasche(n) mitnehmen.

NOTFALLNUMMER

Solltet ihr euch verlaufen haben, aussteigen müssen oder sonst einen Notfall haben, meldet euch bitte beim Veranstaltungsleiter Markus Franz 0160/94635923.

Das BRK Kulmbach ist während der gesamten Veranstaltungsdauer am Marktplatz präsent.

Wir wünschen euch eine gute Anreise und auf der Strecke jede Menge Trail-Spaß #draußenbeiuns im #frankenwald!

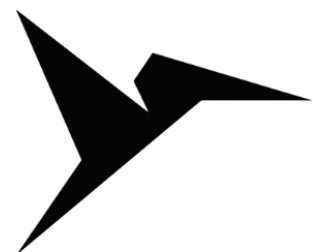
Euer

CRAZY RUNNERS TEAM FRANKENWALD

mit dem TSV Dürrenwaid und der Stadt Kulmbach

PS: Hier noch ein Goodie für alle, die zuende gelesen haben ...

Als NEUER Partner bei den Kulmbach Trails begrüßen wir WINQS Sports, die auf pflanzenbasierte Sportprodukte Wert legen und die Natur genau so schätzen wie wir. In eurem diesjährigen Starterbag wartet ein @Smell Well Active Bundle auf euch – schnuppert doch mal rein und lasst die Wirkung entfalten.



Für alle, die Lust auf mehr haben, gibt es 10% Rabatt im Online-Shop von <https://wingssports.com/> mit dem Aktionscode DRAUSSENBEIUNS10